

## DAFTAR REFERENSI

- Adhi, (2012). Peranan Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Indeks Glikemik Pangan Hubungannya Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Polisi Laki-Laki Kabupaten Purworejo. Skripsi. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Adityawarman. (2007). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Komposisi Tubuh Pada Remaja.
- Adriani, Merryana dan Wirjatmadi Bambang. (2012). Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Kencana Prenada media group.
- Ahirawati. Dwi Astuti. (2009) Hubungan Masa Kerja dengan Kandungan Karboksihemoglobin (COHb) dalam Darah Polisi Lalu lintas di Jalan Slamet Riyadi Surakarta.
- Alfian. B. & Susanti R, (2012). Analisis Senyawa Fenolik, 43-65: Universitas Diponegoro Press.Semarang.
- Almatsier, S. (2009). Buku Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2011). Buku Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Angka Kecukupan Gizi. (2013). Angka Kecukupan Gizi 2013 Bagi Masyarakat Indonesia : Jurnal.Jakarta.
- Anggraini, M. (2015). Materi Kuliah Semester IV, Ilmu Penyakit dan Laboratorium Kesehatan IV .Jakarta
- Anita, R. (2015). Kepatuhan Santri Terhadap Aturan di Pondok Pesantren Modern.Skripsi.Surakarta :UMS.
- Arifatul, L. (2006). *Hubungan antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas di Yayasan Bernadus Semarang*. Semarang :Universitas Negeri Semarang
- Arisman, (2008). Gizi Dalam Daur Kehidupan : Buku Ajar Ilmu Gizi (2 ed). Jakarta:EGC.
- Aryani. (2010). Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya.Jakarta : Salemba Medika.
- Ashima-Kant & Barry-Groubard. (2009). Race-Ethnic, Family Income,and Education Differentials in Nutritional and Lipid Biomarkers in US Chilidren and Adolescent. NHANES : Computer, writing, rethoric and literature.
- Ayu, C. (2008). Faktor –faktor yang berhubungan dengan Obesitas Berdasarkan Persen Lemak Tubuh pada Pria (40-50 tahun) di Kantor Direktorat Jenderal Zeni TNI AD. Fkm Universitas Indonesia : Jakarta.
- Balisteri CR, C. C. (2010). The Role of Adipose Tissue and Adipokines in Obesity-Related Inflammatory Diseases. Mediators of inflamation.
- Baliwati, Y. F (2004). Pengantar Pangan dan Gizi. Jakarta : Swadaya. Hal.89
- Barasi, E. Marry. (2009). At aGlance Ilmu Gizi. Jakarta : Erlangga
- Berlian, MA.& A. Pranoto. (2009).Profil Nilai Kesamaptaan Jasmani dan Sindrom Metabolik pada Penerbang TNI Angkatan Udara. Media Gizi & Keluarga, 4(2), hal. 91-96
- Bonasari, Lettu. (2003) Pencegahan dan Penanggulangan Obesitas di Kalangan Prajurit. Cakrawala TNI AL.
- Candrawati, S. (2011). Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh (IMT) dan lingkaran pinggang mahasiswa. *The Soedirman Journal of Nursing*, 6 :112-8.

- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. (2003). Petunjuk Teknis Pemantauan Status Gizi Orang Dewasa dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) . Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Depkes Republik Indonesia. (2013). Tabel Angka Kecukupan Gizi 2013 Bagi Masyarakat. Jurnal : Jakarta.
- Djunaedi, H. (2001). Gizi Kerja untuk Meningkatkan Produktivitas, Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia. Tahun XXIX, Nomor 2
- FAO/WHO/UNU. (2001). Human Energy Requirements. FAO/WHO/UNU. Rome
- Fikri, AM. (2015). Faktor Resiko Obesitas Sentral Pada Anggota Kepolisian Resort Kabupaten Ogan Komering Ilir. Dipetik 20 02, 2018, dari <http://eprints.ipb.ac.id/>.pdf
- Gibson, R. (2005). Principles of Nutritional Assessment (2 ed). New York: Oxford University.
- Guallar, C. R.-A. (2007). Intake of fried food is associated with obesity in the cohort of Spanish adults from the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition. *Am J Clin Nutr*, 86:198-205
- Hardinsyah & Supriasa, IDN (2017). Buku Ilmu Gizi Teori dan Aplikasinya. Jakarta: EGC.
- Ibrahim, M. (2009). Subcutaneous and visceral adipose tissue : structural and functional differences. *Obesity Review*, 11-18.
- IPAQ. (2005). Guidelines For Data Processing and Analysis of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)
- Irawati, Ida Dwi. (2004). Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat, Lemak dan Serat Makanan Dengan Kadar Trigliserida Darah. Skripsi. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Irianto. K (2007). Gizi dan Pola Hidup Sehat. Yrama Widya L Bandung.
- Rahmawati, D. (2015). Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas sentral pada mahasiswa program studi kesehatan masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta angkatan 2012-2014.
- Riskesdas, (2013). Laporan Nasional Rikesdas. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia.
- Rizki, W. A. (2009). Hubungan antara indeks massa tubuh dan factor lain dengan status lemak tubuh pada pramusaji di pelayanan gizi unit rawat inap terpadu gedung A RSPUN Dr. Ciptomangun Kusumo Jakarta.
- Khosman, Ali. (2004). Pengantar Pangan dan Gizi untuk kesehatan. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Kon-Banerjee. (2003). Prospective study of the association of changes in dietary intake, physical activity, alcohol consumption and smoking with 9-y gain in waist circumference among 16587 US me. *AMJ Clin Nutr*, vol 78 : 719-727.
- Krummel, DA & Etherthon, Kris. (1996). Nutrition In Women's Health. USA : Aspen Publishers.
- Kementerian Kesehatan, R.I. (2013). Pusat Data dan Informasi. Jakarta Selatan.
- Kurniawati, Y. (2016). Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Polisi Resort Kota Banjarmasin. Dipetik 20 02, 2018, dari <http://eprints.unlam.ac.id/Yulia.pdf>

- Kusharto, C. (2006). Serat Makanan dan Peranannya Bagi Kesehatan. *Jurnal Gizi dan Pangan* 1 (2) : 45-54.
- Lagunova, Z. (2010). Serum 25-HydroxyvitaminD is a Predictor of serum 1.25-Dihydroxyvitamin D in Overweight and Obese Patients. *The Journal of Nutrition*, 109.
- Lairon D, A. N.-R. (2005). Dietary fiber intake and risk factors for cardiovascular disease in French adults. *Am J Clin Nutr*, 82:1185-94
- Levy MN, Koepfen BM, Stanton BA.(2006).Digestion and absorption. Dalam: Levy MN, Koepfen BM, penyunting. Stanton BA. Berne and Levy Principles of physiology. Edisi ke-4. Philadelphia: Mosby, : Am J Clin Nutr 488-9.
- Linda, K. D. (2008). *Nutriton and Diet Therapy*, USA:Wadsworth
- Linder MC. (1991) Nutrition and metabolism of the major minerals. Dalam : Linder MC. Nutritional biochemistry and metabolism with clinical applications. 2nd ed. PrenticeHall International Inc., London.
- Marlenywati, Nuraini, Trisnawati Elly. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada polisi di kepolisian resort kota pontianak . Skripsi. Pontianak: Universitas Muhammadiyah Pontianak.
- Marmi, C. (2013). Buku Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi. Pustaka Belajar. Yogyakarta.
- Merchant, A. T.-A. (2005). Protein Intake Is Inversely Associated with Abdominal Obesity in a Multi-thnic Population. *The Journal of Nutrition*, vol 135 no.5 1196-1201
- Minar, B. M. (2007). Molecular mechanisms of insulin resistance and associated diseases. *Pubmed*, Jan;375(1-2):20-35.
- Moore & Marry Courtney. (2005). Terapi Diet dan Nutrisi. Edisi II : Hipokrates. Jakarta.
- Muchlisa, Kesumasari, C. (2013). Hubungan Asupan Zat Gizi dengan status gizi pada remaja putri di fakultas kesehatan masyarakat : Skripsi .Jakarta.
- Muctadi, Deddy. (2001). Pengetahuan Gizi Lebih dan Penyakit Kronis Melalui Perbaikan Pola Konsumsi Pangan .Sagung Seto : Jakarta.
- Nix (2001). *Williams's Basic Nutrition & Diet Therapy (13thed)*. St.Louis:Elsevier Mosby.
- Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurusalma, Nunung. (2006). Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi lebih pada siswa di SMA labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan. Skripsi. FKIKUN. Jakarta.
- Ohkawara, K, T, (2007). A dose-response relation between aerobic exercise and visceral fat reduction: sytematic review of clinical trials. *Pubmed.gov*.Dec;31(12) Am J Clin Nutr :1786-97
- Pamusy, E. N. (2016) *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktvitas Fisik dengan Gizi Lebih pada Guru di SMPN 4 Padang Panjang*. Padang : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.
- Persagi. (2010). Kamus Gizi. PT. Kompas Media Nusantara. Jakarta.
- Pradana, A. (2014). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Lemak Viseral.
- Petribu, M. D (2006). Prevalence fo visceral obesity estimated by predictive equation in young women from Pernambuco, *NCBI*

- Rahayuningtiyas, F. (2012). Hubungan Antara Asupan Serat Dan Faktor Lainnya Dengan Status Gizi Pada Siswa SMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Rahmawati, Maya. (2015). Buku Menu Tepat Makanan Atlet 11 Olahraga Terpopuler. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- Rizki, W.A. (2009). *Hubungan antara indeks massa tubuh dan faktor lain dengan status lemak tubuh pada pramusaji di pelayanan gizi unit rawat inap terpadu gedung A RSUPN Dr.Ciptomangun Kusumo Jakarta.*
- Romulo, A. (2007). The use of bioelectrical impedance to detect excess visceral and subcutaneous fat. *Am J Clin Nutr* 83 (6): 529-534.
- Rosenblum, J. L. (2012). Calcium and vitamin D supplementation is associated with decreased abdominal visceral adipose tissue in overweight and obese adults. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 101-8
- Sandeep, Sk. G. (2010). Visceral & subcutaneous abdominal fat in relation to insulin resistance & metabolic syndrome in non-diabetic south indians. *Indian J Med Res* 131, 629-635.
- Schrager S. Dietary Calcium Intake and Obesity Risk by Dietary Calcium : Mechanisms and applications.2005
- Sitoayu, L. T. (2016). Studi Validasi Pengukuran Antropometri dan Model Prediksi Terhadap Persen Lemak Tubuh BIA pada Siswa MTS dan MA Multiteknik Yayasan Asih Putera Cimahi Tahun 2012. *UEU Journal*, vol.13 no.2.
- Sugianti, E. H. (2009). Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa Di DKI Jakarta : *Journal of the Indonesian Nutrition Association*, Vol. 2 No. 32
- Sugiyono. (2010). Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D. Bandung : Alfabeta.
- Sugondo. (2009). *Obesitas*. Jakarta : Interna Publishing.
- Supriasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2002). Penilaian Status Gizi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Straub DA. (2007) Calcium supplementation in clinical practice: a review of forms, doses, and indications. *Nutr Clin Pract*. 22(3):286-96
- Tapan, Erik. (2007). Penyakit Degeneratif. PT. Elex Media Komputindo Kelompok Gramedi. Jakarta.
- Torsten, B. (2003) Magnesium Absorption in Humans. Germany: University Frankfurt.
- Trisna, I. S. (2008). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Obesitas Sentral Pada Wanita Dewasa (30-50 tahun) di kecamatan Lubuk Sikaping Tahun 2008 *Andalas Journal of public Health*, vol.03, No.2
- Wati. J (2011). Hubungan antara Aktivitas Fisik, Asupan zat gizi makro, asupan serat dengan obesitas PNS di Kepolisian Resort Kota Bandung.
- Waspadji, Sarwono (2003). Pengkajian Status Studi Epidemiologi. Jakarta: Pusat Diabetes dan Lipid RSCM/FKUI dan Instalasi Gizi.
- Wargahadibrata, Firmansah A. (2009). Penyakit Penyerta Pada Obesitas. Dalam Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis. Sagung Seto. Jakarta.

- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi. (2004). Jakarta : Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI)
- Williams, L. & W (2014). Gender Differences in Fat Metabolism. Pubmend, (6):499-502.
- Wolgemuth JC, Latham MC, Cesh A(2002). Worker Productivity And The Nutritional Status Of Kenyan Road Construction Laborers
- Yayasan Lembaga Konsumen Indonesia. (2008). Food Supplement. Jakarta: Yayasan Lembaga Konsumen Indonesia bekerjasama dengan Ford Foundation.
- Yiqing Song, Qi Dai, Ka He.(2013). Magnesium Intake, Insulin Resistance, and Type 2 Diabetes. North Am J Clin Nutr Sci.
- Yulianti, S. (2000). *Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap Obesitas Pengajar Di Hj. Isriati Baiturahman*. Semarang: FKM-UNDIP
- Yuhana (2016). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Karyawan Universitas Esa Unggul*. Dari <http://digilib.esaunggul.ac.id/UEU-Undergraduate>